

Муниципальное автономное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №9»

Приложение  
к основной образовательной программе  
МАОУ СОШ №9

РАССМОТРЕНО  
на заседании ШМО  
классных руководителей  
протокол № 1 от «26» августа 2019г



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МАОУ СОШ №9  
«26» августа 2019г  
№160

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«Юнармеец»**

( физкультурно – спортивная направленность)

Возраст обучающихся – 11-17 лет  
Срок реализации программы – 3  
года  
Численность обучающихся в  
группе – 12  
Количество часов в год - 136  
часов

Педагог, реализующий программу:  
Воробьев Вадим Иванович

Г.О.Первоуральск  
2019г

## **Пояснительная записка.**

Работа по данной программе проводится в соответствии с требованиями государственной программы «Государственная программа "Патриотическое воспитание граждан российской федерации на 2016-2020 годы" утверждённая постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 г. № 1493, федерального закона «О воинской обязанности и военной службе», федерального закона «О Днях воинской славы (победных днях) России», Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации.

### **Направленность дополнительной общеразвивающей программы:**

военно-патриотическая.

**Новизна программы:** программа «Юнармеец», прежде всего, перестраивает сознание подростка, формируя у него необходимые установки на предстоящую службу в Вооруженных Силах Российской Федерации.

**Основная цель программы** – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах

Для достижения этой цели необходимо решить следующие **задачи**:

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Профессиональная ориентация подростков;
- Закрепление навыков полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

**Актуальность** данной программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

**Педагогическая целесообразность:** при реализации данной программы основываюсь на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе».

**Тип программы:** адаптированная.

**Межпредметные связи:** в ходе реализации программы идет взаимосвязь с предметами история, физическая культура, основы туризма, география, основы безопасности жизнедеятельности: правила поведения в экстремальных ситуациях, гражданская оборона, строевая подготовка, огневая подготовка, медицинская подготовка.

**Организация учебного процесса:** программа рассчитана на 3 года и реализуется ежегодно в период с 01.09. по 25.05., что составляет в среднем 34 учебных недель, занятия проводятся 2 раза в неделю по 40 мин.

**Ожидаемый результат:** результат обучения проверяется в ходе приема тестов, собеседования и контрольных нормативов.

**Формы подведения итогов:** прием тестов физической подготовки, контрольные упражнения физической подготовки, выполнение контрольных нормативов, участие в городских соревнованиях по военно-прикладным видам спорта .

## II. Тематическое планирование 1 года обучения.

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
1.	<b>Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».</b>			
2.	<b>Тема1.</b> Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	1	1	-
3.	<b>Раздел 2. Туристическая подготовка.</b>	<b>24</b>		<b>24</b>
4.	<b>Тема1.</b> Умение читать карту местности	4		4
5.	<b>Тема2.</b> Умение работать с компасом	4	-	4
6.	<b>Тема3.</b> Ориентирование на местности, движение по азимуту	4	-	4
7.	<b>Тема4.</b> Способы разжигания огня в походных условиях. Виды костров.	4	-	4
8.	<b>Тема5.</b> Съедобные и ядовитые виды грибов, ягод. Лекарственные и ядовитые растения Урала.	4	-	4
9.	<b>Тема6.</b> Виды основных туристических узлов, их назначение. Умение их вязать. Навыки работы с веревкой	4	-	4
10.	<b>Раздел 3. Огневая подготовка.</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>6</b>
11.	<b>Тема1.</b> Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	10	8	2
12.	<b>Тема2.</b> Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	10	8	2
13.	<b>Тема3.</b> Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	10	8	2
14.	<b>Раздел 4. Строевая подготовка.</b>	<b>35</b>	<b>26</b>	<b>9</b>
15.	<b>Тема1.</b> Строевая стойка. Повороты на месте.	8	6	2

16.	<b>Тема2.</b> Строевой шаг.	8	6	2
17.	<b>Тема3.</b> Повороты направо-налево в движении.	8	6	2
18.	<b>Тема4.</b> Поворот кругом в движении.	7	6	1
19.	<b>Тема5.</b> Строевые приемы в движении в отделении.	4	2	2
20.	<b>Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	
21.	<b>Тема1.</b> Государственная и военная символика.	4	4	
22.	<b>Тема2.</b> Дни воинской славы России.	4	4	
23.	<b>Тема3.</b> Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	2	2	
24.	<b>Тема4.</b> Символы воинской чести.	2	2	
25.	<b>Тема5.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации.	4	4	
26.	<b>Тема6.</b> Полководцы России.	4	4	
27.	<b>Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>4</b>
28.	<b>Тема1.</b> Безопасность и защита человека в ЧС	3	2	1
29.	<b>Тема2.</b> ЧС локального характера в природе и безопасность.	9	8	1
30.	<b>Тема3.</b> Гражданская оборона.	7	6	1
31.	<b>Раздел 7. Медицинская подготовка</b>			
32.	<b>Тема1.</b> Первая медицинская помощь при различных видах травм.	7	6	1
	<b>Итого:</b>	<b>136</b>		

## II. Тематическое планирование 2 года обучения.

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
1.	<b>Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>
2.	<b>Тема1.</b> Техника безопасности при занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.		1	-
3.	<b>Раздел 2. Туристическая подготовка.</b>	<b>48</b>		<b>48</b>
4.	<b>Тема1.</b> Умение читать карту местности	8	-	8
5.	<b>Тема2.</b> Умение работать с компасом	8	-	8
6.	<b>Тема3.</b> Ориентирование на местности, движение по азимуту	8	-	8
7.	<b>Тема4.</b> Способы разжигания огня в походных условиях. Виды костров	8	-	8
8.	<b>Тема5.</b> Съедобные и ядовитые виды грибов, ягод. Лекарственные и ядовитые растения Урала	8	-	8
9.	<b>Тема6.</b> Виды основных туристических узлов, их назначение. Умение их вязать. Навыки работы с веревкой	8	-	8
10.	<b>Раздел 3. Огневая подготовка.</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>14</b>
11.	<b>Тема1.</b> Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры	6	2	4

	безопасности при обращении с автоматом и патронами.			
12.	<b>Тема2.</b> Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	6	2	4
13.	<b>Тема3.</b> Стрельба из пневматической винтовки.	8	-	8
14.	<b>Раздел 4. Строевая подготовка.</b>	<b>34</b>	<b>12</b>	<b>22</b>
15.	<b>Тема1.</b> Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.	4	2	2
16.	<b>Тема2.</b> Повороты направо-налево, кругом в движении.	6	2	4
17.	<b>Тема3.</b> Строевые приемы в движении, одиночная подготовка.	6	2	4
18.	<b>Тема4.</b> Строевые приемы в движении в отделении.	6	2	4
19.	<b>Тема5.</b> Строевые приемы с оружием.	12	4	8
20.	<b>Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	
25.	<b>Тема1.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации. Виды ВС РФ, рода войск, другие войска.		20	
27.	<b>Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>5</b>
28.	<b>Тема1.</b> Безопасность и защита человека в ЧС.	3	2	1
29.	<b>Тема2.</b> ЧС локального характера в природе и безопасность.	3	2	1
30.	<b>Тема3.</b> Гражданская оборона.	3	2	1
31.	<b>Раздел 7. Медицинская подготовка</b>	3	<b>2</b>	<b>1</b>
32.	<b>Тема1.</b> Первая медицинская помощь при различных видах травм.	3	2	1
	<b>Итого:</b>	<b>136</b>		

## II. Календарно – тематический план 1 года обучения.

Дата проведения	Название разделов и тем	Количество часов
	<b>Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».</b>	
	<b>Тема 1.</b> Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	1
	<b>Раздел 2. Туристическая подготовка.</b>	
	<b>Тема1</b> Умение читать карту местности	4
	<b>Тема2.</b> Умение работать с компасом	4
	<b>Тема3.</b> Ориентирование на местности, движение по азимуту	4
	<b>Тема4.</b> Способы разжигания огня в походных условиях. Виды костров	4
	<b>Тема5.</b> Съедобные и ядовитые виды грибов, ягод. Лекарственные и ядовитые растения Урала.	4

	<b>Тема6.</b> Виды основных туристических узлов, их назначение. Умение их вязать. Навыки работы с веревкой	4
	<b>Раздел 3. Огневая подготовка.</b>	
	<b>Тема1.</b> Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	10
	<b>Тема2.</b> Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	10
	<b>Тема3.</b> Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	10
	<b>Раздел 4. Строевая подготовка.</b>	
	<b>Тема1.</b> Строевая стойка. Повороты на месте.	8
	<b>Тема2.</b> Строевой шаг.	8
	<b>Тема3.</b> Повороты направо-налево в движении.	8
	<b>Тема4.</b> Поворот кругом в движении.	7
	<b>Тема5.</b> Строевые приемы в движении в отделении.	4
	<b>Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.</b>	
	<b>Тема1.</b> Государственная и военная символика.	4
	<b>Тема2.</b> Дни воинской славы России.	4
	<b>Тема3.</b> Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	2
	<b>Тема4.</b> Символы воинской чести.	2
	<b>Тема5.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации.	4
	<b>Тема6.</b> Полководцы России	4
	<b>Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.</b>	
	<b>Тема1.</b> Безопасность и защита человека в ЧС	3
	<b>Тема2.</b> ЧС локального характера в природе и безопасность.	9
	<b>Тема3.</b> Гражданская оборона.	7
	<b>Раздел 7. Медицинская подготовка</b>	
	<b>Тема 1.</b> Первая медицинская помощь при различных видах травм.	7

## II. Календарно – тематический план 2 года обучения.

Дата проведения	Название разделов и тем	Количество часов
	<b>Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».</b>	
	<b>Тема1.</b> Техника безопасности при занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.	1
	<b>Раздел 2. Туристическая подготовка.</b>	
	<b>Тема1</b> Умение читать карту местности	8

	<b>Тема2</b> Умение работать с компасом	8
	<b>Тема3</b> Ориентирование на местности, движение по азимуту	8
	<b>Тема4.</b> Способы разжигания огня в походных условиях. Виды костров	8
	<b>Тема5.</b> Съедобные и ядовитые виды грибов, ягод. Лекарственные и ядовитые растения Урала.	8
	<b>Тема6.</b> Виды основных туристических узлов, их назначение. Умение их вязать. Навыки работы с веревкой	8
	<b>Раздел 3. Огневая подготовка.</b>	
	<b>Тема1.</b> Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	6
	<b>Тема2.</b> Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	6
	<b>Тема3.</b> Стрельба из пневматической винтовки.	8
	<b>Раздел 4. Строевая подготовка.</b>	
	<b>Тема1.</b> . Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.	4
	<b>Тема2.</b> Повороты направо-налево, кругом в движении.	6
	<b>Тема3.</b> Строевые приемы в движении, одиночная подготовка.	6
	<b>Тема4.</b> Строевые приемы в движении в отделении.	6
	<b>Тема5.</b> Строевые приемы с оружием.	12
	<b>Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.</b>	
	<b>Тема1.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации. Виды ВС РФ, рода войск, другие войска.	20 -
	<b>Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.</b>	
	<b>Тема1.</b> Безопасность и защита человека в ЧС.	3
	<b>Тема2.</b> ЧС локального характера в природе и безопасность.	3
	<b>Тема3.</b> Гражданская оборона.	3
	<b>Раздел 7. Медицинская подготовка</b>	
	<b>Тема1.</b> Первая медицинская помощь при различных видах травм.	3

## II. Тематическое планирование 3 года обучения.

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
1.	<b>Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».</b>	<b>1</b>		
2.	<b>Тема1.</b> Техника безопасности при занятиях по огневой, строевой		1	-

	подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.			
3.	<b>Раздел 2. Туристическая подготовка.</b>	<b>43</b>		36
4.	<b>Тема1.</b> Умение читать карту местности	8	-	8
5.	<b>Тема2.</b> Умение работать с компасом	7	-	7
6.	<b>Тема3.</b> Ориентирование на местности, движение по азимуту	8	-	8
7.	<b>Тема4.</b> Способы разжигания огня в походных условиях. Виды костров	8	-	8
8.	<b>Тема5.</b> Съедобные и ядовитые виды грибов, ягод. Лекарственные и ядовитые растения Урала.	8	-	8
9.	<b>Тема6.</b> Виды основных туристических узлов, их назначение. Умение их вязать. Навыки работы с веревкой	4	-	4
10.	<b>Раздел 3. Огневая подготовка.</b>	<b>34</b>	8	26
11.	<b>Тема1.</b> Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	8	4	4
12.	<b>Тема2.</b> Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	8	4	4
13.	<b>Тема3.</b> Стрельба из пневматической винтовки.	18	-	18
14.	<b>Раздел 4. Строевая подготовка.</b>	<b>26</b>	8	18
15.	<b>Тема1.</b> Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.	4	2	2
16.	<b>Тема2.</b> Повороты направо-налево, кругом в движении.	6	2	4
17.	<b>Тема3.</b> Строевые приемы в движении, одиночная подготовка.	6	2	4
18.	<b>Тема4.</b> Строевые приемы в движении в отделении.	4	2	2
19.	<b>Тема5.</b> Строевые приемы с оружием.	8	2	6
20.	<b>Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.</b>	<b>8</b>		
25.	<b>Тема1.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации. Оружие вооружённых РФ, история их создания.		8	
27.	<b>Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.</b>	<b>18</b>		
28.	<b>Тема1.</b> Безопасность и защита человека в ЧС.	6	4	2
29.	<b>Тема2.</b> ЧС локального характера в природе и безопасность.	6	4	2
30.	<b>Тема3.</b> Гражданская оборона.	6	4	2
31.	<b>Раздел 7. Медицинская подготовка</b>	<b>6</b>		
32.	<b>Тема1.</b> Первая медицинская помощь при различных видах травм.		2	4
	<b>Итого:</b>	<b>136</b>		

## II. Календарно – тематический план 3 года обучения.

Дата проведения	Название разделов и тем	Количество часов
	<b>Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».</b>	
	<b>Тема1.</b> Техника безопасности при занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.	1
	<b>Раздел 2. Туристическая подготовка.</b>	
	<b>Тема1.</b> Умение читать карту местности	8
	<b>Тема2.</b> Умение работать с компасом	7
	<b>Тема3.</b> Ориентирование на местности, движение по азимуту	8
	<b>Тема4.</b> Способы разжигания огня в походных условиях. Виды костров	8
	<b>Тема5.</b> Съедобные и ядовитые виды грибов, ягод. Лекарственные и ядовитые растения Урала.	8
	<b>Тема6.</b> Виды основных туристических узлов, их назначение. Умение их вязать. Навыки работы с веревкой	4
	<b>Раздел 3. Огневая подготовка.</b>	
	<b>Тема1.</b> Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	8
	<b>Тема2.</b> Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	8
	<b>Тема3.</b> Стрельба из пневматической винтовки.	18
	<b>Раздел 4. Строевая подготовка.</b>	
	<b>Тема1.</b> . Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.	4
	<b>Тема2.</b> Повороты направо-налево, кругом в движении.	6
	<b>Тема3.</b> Строевые приемы в движении, одиночная подготовка.	6
	<b>Тема4.</b> Строевые приемы в движении в отделении.	4
	<b>Тема5.</b> Строевые приемы с оружием.	8
	<b>Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.</b>	
	<b>Тема1.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации. Оружие вооружённых сил РФ, история их создания.	8 -
	<b>Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.</b>	
	<b>Тема1.</b> Безопасность и защита человека в ЧС.	6
	<b>Тема2.</b> ЧС локального характера в природе и безопасность.	6
	<b>Тема3.</b> Гражданская оборона.	6

	<b>Раздел 7. Медицинская подготовка</b>	
	<b>Тема1.</b> Первая медицинская помощь при различных видах травм.	6

### III. Содержание разделов программы 1 год обучения.

Вводное занятие: Основы знаний «Юнармейца» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Юнармеец» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, туристической, строевой подготовке.

В разделе «**Туристическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость, развитие специальных навыков. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «**Исторические и боевые традиции Отечества**» обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации, историей.

В разделе «**Основы безопасности жизнедеятельности**» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе «**Медицинская подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему).

## **Требования к знаниям и умениям, критерии их оценки. Результативность.**

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнения контрольных упражнений.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, туристической, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику туристической подготовки;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки.

Должны **уметь**:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделии согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз;
- Применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;

- Применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем и лыжном походах;
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

### **III. Содержание разделов программы 2 года обучения.**

Вводное занятие: обучающиеся знакомятся с деятельностью кружка «Юнармеец» на 2 год обучения, с правилами техники безопасности на занятиях по физической, огневой, строевой подготовке.

В разделе «**Туристическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость, развитие специальных навыков. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «**Исторические и боевые традиции Отечества**» обучающиеся знакомятся с видами ВС РФ, родами войск и другими войсками.

В разделе «**Основы безопасности жизнедеятельности**» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе «**Медицинская подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая

помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

### **Требования к знаниям и умениям, критерии их оценки. Результативность.**

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнения контрольных упражнений.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, туристической, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику туристической подготовки;
- Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны **уметь**:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделии согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз;

### **III. Содержание разделов программы 3 года обучения.**

Вводное занятие: обучающиеся знакомятся с деятельностью кружка «Юнармеец» на 3 год обучения, с правилами техники безопасности на занятиях по физической, огневой, строевой подготовке.

В разделе «**Туристическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость, развитие специальных навыков. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «**Исторические и боевые традиции Отечества**» обучающиеся знакомятся с Вооруженными Силами Российской Федерации. Оружием Вооружённых Сил РФ и историей их создания.

В разделе «**Основы безопасности жизнедеятельности**» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС природного и техногенного, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе «**Медицинская подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

### **Требования к знаниям и умениям, критерии их оценки. Результативность.**

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнения контрольных упражнений.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;

- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику туристической подготовки;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Оружие вооружённых сил РФ и историей их создания.
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Современные средства поражения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

**Должны уметь:**

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
  - Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
  - Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделинии согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
  - Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
  - Одевать противогаз и костюм химической защиты;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
  - Дни Воинской Славы России;
  - Битвы ВОВ;
  - Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
  - Мероприятия ГО по защите населения;
  - Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
  - Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

**Должны уметь:**

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделинии согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;

- Одевать противогаз и костюм химической защиты;

## **VI. Методическое обеспечение программы.**

В ходе занятий применяются методы: объяснительный, наглядный, объяснительно-иллюстративный, практический. В ходе практических занятий обучающиеся выполняют практические задания по пройденным темам, сначала под наблюдением преподавателя, а затем самостоятельно. После выполнения задания производится разбор ошибок.

Для реализации данной программы требуется учебные макеты автомата Калашникова, пневматические винтовки, туристическое снаряжение, спортивный инвентарь: мячи набивные, баскетбольные, волейбольные, гири, гантели, противогазы, костюм, приборы ДП – 5В и ВПХР (войсковой прибор химической разведки).

### **Дидактические материалы.**

#### 1. Учебные плакаты:

- Автомат Калашникова;
- Поисково-спасательные работы;
- Транспортировка пострадавшего;
- Первая медицинская помощь;
- Укладка рюкзака;
- Спортивная карта;
- Ориентирование в походе;
- Топографические условные знаки;
- Строевая подготовка;
- Огневая подготовка;
- Приборы радиационной и химической разведки.

2. Условные знаки топографических карт и карт для спортивного ориентирования.

3. Образцы туристического снаряжения (личного и группового).

4. Приборы химической разведки (ВПХР) и радиационной разведки (ДП-5В).

## **V. Мониторинг отслеживания результатов воспитанников.**

### **Этапы педагогического контроля.**

Вид контроля	Цель	ЗУН	Форма	Срок и
Промежуточный	Определить физическую подготовленность обучающихся	Знание своего уровня физической подготовки.	Тесты физической подготовки Собеседование , контрольные	

			упражнения физической подготовки, выполнение контрольных нормативов.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся по знанию техники движений со снарядами и на тренажерах и оценку величины отягощения.	Знание техники движений со снарядами и на тренажерах и собственной оценки величины отягощения.	Собеседование , контрольное упражнение.	
Фронтальный	Определить знания обучающихся по технической подготовке и уровень физической подготовки.	Умение выполнять упражнения со снарядами и на тренажерах. Знание собственной оценки величины отягощения и своего уровня физической подготовки.	Собеседование , контрольные упражнения физической подготовки, выполнение контрольных нормативов.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся по материальной части автомата Калашникова.	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата	Собеседование , контрольное упражнение.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся по последовательности неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	Уметь последовательно выполнять неполную разборку и сборку автомата. Знать меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	Собеседование , контрольное упражнение.	
Фронтальный	Определить знания по практическому применению правил прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	Знать правила прицеливания. Уметь выполнять прицельную стрельбу по мишени из пневматической винтовки.	Собеседование , контрольное упражнение	
Промежуточный	Определить знания обучающихся по Государственной и военной символике, Днях воинской славы России, о Символах воинской чести, о Вооруженных Силах Российской Федерации, об	Знание Государственной и военной символики; Дней воинской славы России; Основные битвы ВОВ и города – герои ВОВ; символов воинской чести; структуры и видов ВС РФ; Истории, символов и геральдики ЯНАО.	Собеседование , тесты, викторины.	

	истории, символах и геральдике ЯНАО.			
Промежуточный	Определить знания обучающихся по безопасности и защите человека в ЧС и в ЧС локального характера в природе.	Знать правила безопасного поведения в ЧС криминального характера. Опасные природные факторы, автономия: её виды и причины, туристическое снаряжение.	Собеседование , тесты, викторины.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся в ЧС локального характера и безопасность.	Знать разновидности ЧС, их причины, правила безопасного поведения; туристическое снаряжение и различные виды узлов; сигнальные средства и способы подачи сигналов бедствия. Уметь пользоваться туристическим снаряжением; ориентироваться на местности по местным признакам; преодолевать различные препятствия с использованием туристического снаряжения.		
Промежуточный	Определить знания обучающихся по разделу Гражданская оборона.	Знать современные средства поражения и мероприятия ГО по защите населения. Уметь пользоваться индивидуальными средствами защиты органов дыхания и кожи (противогаз, костюм химзащиты), приборами радиационной и химической разведки. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.		
Фронтальный	Определить знания по практическому применению приемов оказания медицинской помощи при ранениях.	Знать правила и уметь оказывать первую медицинскую помощь при ранениях и травмах: виды ран, помощь, осложнения, повязки на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Знать правила асептики и антисептики. Знать правила остановки кровотечения и уметь останавливать все виды кровотечения. Уметь накладывать шины при различных переломах.	Собеседование , контрольное упражнение	

## **VI. Литература и средства обучения.**

### **Литература для педагога.**

- Журнал «Вестник Молодежной политики», №11, 2005 год.
- Перов А.П., Воробьев М.С. «Организация и содержание работы оборонно-спортивного лагеря для молодёжи», Учебно-методическое пособие, Тюмень УЦ «Аванпост» 2000 год.
- А.Т Смирнов, В.А. Васнев «Основы военной службы», Учебное пособие, М. «Дрофа» 2004 год.
- Безопасность жизнедеятельности: Сборник нормативных документов по подготовке учащихся молодежи в области защиты от чрезвычайных ситуаций. М., АСТ, 1998 год.
- На службе Отечеству. Об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы: Книга для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) ВС РФ/ Под ред. В.А Золотарёва, В.В. Марущенко. 3-е изд. М.: Русь-РКБ, 1999.
- Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1985.
- Наставление по физической подготовке. М.: Воениздат, 1987.
- Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Воениздат, 2004.
- В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий «Прикладная физическая подготовка. 10-11 классы» Москва «Владос пресс»2003 г.
- Ю.В. Козлова, В.В. Ярошенко «Туристический клуб школьников» Пособие для учителя. Москва Творческий центр «Сфера» 2004 г.

### **Литература для детей.**

- Ю.К. Сорокин «Атлетическая подготовка допризывника», М. «Советский спорт»1990г.
- Основы медицинских знаний учащихся: Учебник для средних учебных заведений / Под ред. М.Н. Гоголева. М. Просвещение 1991.
- Смирнов А.Т., Васне В.А., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: Учебник. М. Просвещение, 2002.

- Куприн А.М. «Занимательная картография» Книга для учащихся 6-8 классов средней школы. М. 1989г.
- Фесенко Б.И. «Книга молодого ориентировщика» М. 1997г