

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 9»

Принята на заседании
педагогического совета
« 30 » 08 20 24 г.
Протокол № 1

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
Т.Б. Галаутдинова
« 30 » 08 20 24 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА
ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНОЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ**

Отряд «Гвардеец»

Руководитель
Никишин С.Н.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность образовательной программы военно-патриотического объединения Юнармейский отряд «Гвардеец» по содержанию является социально-педагогической. Функциональное предназначение программы – учебно-познавательная, по форме организации - кружковая, по времени реализации одногодичная.

Актуальность. В настоящее время успех развития общества в решающей мере зависит от настроения людей, от их готовности способствовать движению вперёд, от их самоотдачи во имя благополучия своей страны, от уровня сформированности у них патриотических чувств. Основным объектом воспитания патриотических чувств являются дети и молодёжь - будущее любого современного общества.

Вместе с тем, патриотизм ещё не стал объединяющей основой общества. Тревогу вызывает равнодушие молодого поколения к ветеранам войны и труда, их слабое физическое развитие, случаи вандализма.

Направленность программы. Программа разработана с учётом положений государственной программы «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2015 - 2020 гг.». По содержанию она является военно-патриотической, по функциональному назначению – учебно-познавательной, досуговой, по форме организации кружковой, по времени реализации - одногодичной.

Программа имеет следующие разделы: основы военной службы, строевая подготовка, строевая подготовка, физическая подготовка, тактическая подготовка, медико-санитарная подготовка, гражданская оборона, ратные страницы истории.

Цели и задачи программы:

1. Формирование у воспитанников высокого патриотического сознания, верности Отечеству.

2. Воспитание готовности к службе в армии.

3. Изучение истории и культуры Отечества и родного края.

4. Физическое развитие и формирование здорового образа жизни.

5. Способствовать воспитанию гражданственности и нравственности, высокой ответственности, патриотических чувств.

Педагогическая целесообразность.

Программа разработана с учётом современных образовательных технологий, которые применяются:

В принципах обучения (индивидуальность, доступность, преемственность);

- В формах и методах обучения (активное, дифференцированное);

В методах контроля (тесты, соревнования);

- В средствах обучения (тренажёры, макеты оружия, таблицы, плакаты, видеофильмы, книги).

Теория всегда подкрепляется практикой.

Возраст детей, участвующих в реализации программы от 8 до 17 лет. Этот период характеризуется повышенной интеллектуальной и двигательной активностью, желанием развиваться физически, демонстрировать свои способности, стремлением получать высокую оценку со стороны.

Срок реализации образовательной программы - 3 года.

Формы занятий: фронтальная; групповая; индивидуальная. Занятия включают в себя организационную, теоретическую и практическую деятельность.

Режим занятий: 1 раз в неделю по два часа.

Ожидаемые результаты.

По окончании обучения воспитанник должен знать:

- Основные составляющие здорового образа жизни;
- Ратные страницы истории Отечества;
- Строй отделения и порядок управления им;
- Правила оказания первой медицинской помощи;
- Средства индивидуальной защиты;
- Устройство автомата Калашникова.

Должен уметь:

- Выполнять строевые приёмы на месте и в движении без оружия и с оружием;
- Правильно применять средства индивидуальной защиты;
- Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- Выполнять неполную разборку и сборку автомата АК- 74.

Способы проверки освоения программы:

- Выполнение нормативов;
- Тестирование;
- Зачётные занятия.

Учебно-тематическое планирование

	Раздел программы, Тема занятий	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Основы военной службы	60	50	10
1.1	Почему необходима вооружённая защита Отечества	2	2	
1.2	Внешние и внутренние угрозы	2	2	
1.3	Предназначение Вооружённых Сил РФ	2	2	
1.4	История создания Вооружённых Сил РФ	2	2	
1.5	Устав внутренней службы	2	2	
1.6	Обязанности военнослужащих	2	2	
1.7	Военнослужащие и взаимоотношения между ними	2	2	
1.8	Суточный наряд. Обязанности суточного наряда	8	2	6
1.9	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания	6	6	

1.10	Организация караульной службы.	4	4	
1.11	Военная присяга. Клятва юнармейца.	6	2	4
1.12	Воинские звания. История воинских званий	2	2	
1.13	Структура Вооружённых Сил РФ.	2	2	
1.14	Сухопутные войска	4	4	
1.15	Воздушно-космические силы	2	2	
1.16	Военно-морской флот	2	2	
1.17	Другие рода войск	6	6	
2	Строевая подготовка	60	2	58
2.1	Строй и его элементы	2	2	
2.2	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю	2		2
2.3	Строевая стойка и строевые приёмы	4		4
2.4	Воинское приветствие на месте и движении	4		4
2.5	Строевые приёмы с оружием	8		8
2.6	Практическая отработка строевых приёмов	10		10
2.7	Одиночная строевая подготовка Строевая подготовка в составе отделения	10		10
3	Огневая подготовка	60	8	52
3.1	История создания отечественного оружия	2	2	
3.2	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	2	2	
3.3	Устройство, принцип действия основных частей и механизмов автомата Калашникова	2		2
3.4	Устройство, принцип действия основных частей и механизмов пневматической винтовки	2	2	
3.5	Устройство малокалиберной винтовки	2	2	
3.6	Правила прицеливания и приёмы стрельбы	4		4

3.7	Разборка и сборка автомата	20		20
3.8	Стрелковая тренировка	26		26
4	Тактическая подготовка	24	10	14
4.1	Способ передвижения солдата в бою	4	4	
4.2	Инженерная подготовка	6	6	
4.3	Преодоление естественных препятствий	10		10
4.4	Движение в заданном направлении в составе отделения	4		4
5	Физическая подготовка	120	0	120
5.1	Развитие скорости: бег на 100 м, бег на 60 м, челночный бег 10*10 м	4		4
5.2	Развитие выносливости: бег на 1 км, бег на 3 км, лыжная гонка на 5 км	14		14
5.3	Развитие силы: подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклоны туловища	16		16
5.4	Метание учебной гранаты на дальность и на точность	14		14
5.5	Метание ножа на точность	8		8
5.6	Спортивные игры	28		28
5.7	Приемы рукопашного боя	20		20
5.8	Преодоление полосы препятствий	16		16
6	Медико-санитарная подготовка	40	18	22
6.1	Понятие о ране, классификация ран. Первая медицинская помощь при ранениях	4	2	2
6.2	Виды кровотечений и их характеристика	2	2	
6.3	Правила и техника остановки кровотечений	6	2	4
6.4	Понятие о переломах. Первая медицинская помощь при переломах	4	2	2
6.5	Первая медицинская помощь при ожогах и солнечном ударе	4	2	2

6.6	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Искусственная вентиляция лёгких. прямой массаж сердца	4	2	2
6.7	Способы переноски пострадавших	6	2	4
6.8	Правила наложения стерильных повязок	6	2	4
6.9	Первая медицинская помощь при поражении радиоактивными и отравляющими веществами	4	2	2
7	Гражданская оборона	20	8	12
7.1	Классификация отравляющих веществ	4	4	
7.2	Средства индивидуальной защиты	4	4	
7.3	Практические тренировки	12		12
8	Ратные страницы истории и история родного края	120	120	
8.1	Дни воинской славы России		6	
8.2	Великие сражения Древнерусского государства		8	
8.3	Великие сражения XVIII века		10	
8.4	История Отечественной войны 1812 года		10	
8.5	История Первой мировой войны. Революции в России.		10	
8.6	История Второй мировой войны		20	
8.7	Великие сражения Великой Отечественной войны		16	
8.8	Великие полководцы России		12	
8.9	Ордена и награды		6	
8.10	Герои Советского Союза и Герои России		6	
8.11	Историческое значение Победы в Великой Отечественной войне		4	
8.12	Вооруженные конфликты современности		4	
8.13	История Свердловской области		4	
8.14	История родного города		4	

Содержание тем Основы военной службы

Учебные цели:

Познакомить с сущностью и содержанием воинской деятельности, с основными задачами Вооружённых Сил Российской Федерации, предназначением видов и родов войск, уяснить роль военной службы в гражданском, нравственном, профессиональном и физическом становлении личности, помочь проникнуться чувством уважения к Вооружённым Силам РФ.

В результате изучения раздела программы «Основы военной службы» члены отряда должны:

знать:

- необходимость вооружённой защиты Отечества в связи с внешней и внутренней угрозой;
- предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;
- историю создания Вооружённых сил России;
- Устав внутренней службы;
- обязанности военнослужащих;
- воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания;
- военная присяга, содержание клятвы юнармейца;
- историю воинских званий;
- структуру Вооружённых Сил России.

уметь:

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- поддерживать уставной воинский порядок;
- различать рода и виды войск;
- применять требования общевоинских уставов при выполнении общих обязанностей военнослужащих;
- точно выполнять и правильно применять положения общевоинских уставов при несении внутренней и караульной служб;
- чётко произносить клятву юнармейца.

Содержание раздела «Основы военной службы»

Тема № 1. Почему необходима вооружённая защита Отечества.

Занятие 1.1 – 1 час. Родина и её национальная безопасность. Сферы Вооружённых Сил (оборона страны, защита и охрана государственной границы РФ в воздушном пространстве и подводной среде защита на суше и на море), Федеральный закон «Об обороне» и организация обороны РФ.

Тема № 2. Внешние и внутренние военные угрозы.

Занятие 1.2 – 1 час. Угроза национальной безопасности России. Локальные войны и конфликты, обязательства Вооружённых Сил России по участию в миротворческих операциях по поддержанию мира, Военная доктрина, обеспечивающая ядерное содержание, военные аспекты международного военного права.

Тема № 3. Предназначение Вооружённых Сил РФ.

Занятие 1.3 – 1 час. Статья 10 «Об обороне». Вооружённые Силы РФ – государственная организация, составляющая основу оборону страны. Они предназначены для отражения агрессии и нанесения агрессору поражения, а также для выполнения задач в соответствии с международными обязательствами.

Тема № 4. История создания Вооружённых Сил России.

Занятие 1.4 – 1 час. История возникновения Вооружённых Сил, их общее предназначение и структура.

Тема № 5. Устав внутренней службы.

Занятие 1.5 – 1 час. Содержание устава, его предназначения и структура.

Тема № 6. Обязанности военнослужащих.

Занятие 1.6 – 1 час. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Федеральный закон «О статусе военнослужащих».

Тема № 7. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Занятие 1.7 – 1 час. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания и знаки различия. Начальники и подчинённые, старшие и младшие.

Тема № 8. Суточный наряд. Обязанности суточного наряда.

Занятие 1.8 – 4 часа. Суточный наряд роты, его состав. Подчинённость и обязанности дневального по роте. Тренировка в выполнении обязанностей дневального по роте.

Тема № 9. Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.

Занятие 1.9 – 3 часа. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Порядок применения поощрений. Поощрения, применяемые к солдатам. Правила поведения командира отделения, взвода, роты. Порядок дисциплинарных взысканий. Ответственность военнослужащих за нарушения российских законов.

Тема № 10. Организация караульной службы. Обязанности часового.

Занятие 1.10 – 4 часа. Основные положения Устава гарнизонной и караульной служб. Обязанности часового.

Тема № 11. Военная присяга. Клятва юнармейца.

Занятие 1.11 – 3 часа. Военная присяга – клятва воина на верность родине. Текст, смысл и значение Военной присяги для военнослужащих. Ритуал приведения к присяге. Текст, смысл и значение клятвы юнармейца. Ритуал приведения к клятве.

Тема № 12. Воинские звания. История воинских званий.

Занятие 1.12 – 1 час. История воинских званий. Воинские звания и порядок их присвоения, военная форма одежды.

Тема № 13. Структура Вооружённых Сил РФ.

Занятие 1.13 – 1 час. Структура Вооружённых Сил России, виды Вооружённых Сил и рода войск.

Тема № 14. Сухопутные войска.

Занятие 1.14 – 2 часа. Сухопутные войска (Мотострелковые, танковые, ракетные, противовоздушной обороны, авиация). История их создания, предназначение.

Тема № 15. Воздушно-космические силы.

Занятие 1.15 – 1 час. Воздушно-Космические Силы, история их создания, предназначение. Роды авиации (бомбардировочные, истребительные, штурмовые, разведывательные, транспортные). Войска ПВО (зенитные ракетные, радиотехнические, авиация противовоздушной обороны).

Тема № 16. Военно-морской флот.

Занятие 1.16 – 1 час. Военно-морской флот, история создания, предназначение.

Роды Вооружённых Сил МФД (подводные, надводные, морская авиация, береговые ракетно-артиллерийские, морская пехота).

Тема № 17. Другие рода войск.

Занятие 1.17 – 3 часа. Другие виды Вооружённых сил и рода войск (пограничные, внутренние войска МВД, железнодорожные, войска правительственной связи и информации (ФАПСИ), войска гражданской обороны, воздушно-десантные, тыл Вооружённых сил, специальные), история создания и предназначение.

Строевая подготовка

Учебные цели:

Выработать умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приёмы и действия в составе отделений, взводов. Выработка строевой выправки, подтянутости и организованности. Подготовить подразделения к сложным действиям в различных строях. Воспитывать дисциплинированность, любовь к традициям Вооружённых Сил, патристические чувства.

В результате изучения раздела программы «Строевая подготовка» и получения практических навыков в выполнении Строевого устава члены отряда должны знать:

– положения Строевого устава Вооружённых Сил РФ в соответствии с его служебным назначением;

уметь:

– выполнять обязанности командиров перед строем и в строю;

– усердно выполнять строевые приёмы на месте и в движении, без оружия и с оружием;

– соблюдать воинскую честь;

– выходить и становиться в строй;

– подходить к начальнику и отходить от него;

– правильно действовать в строях взвода и роты в пешем порядке;

– организовывать и методически грамотно проводить занятия по строевой подготовке с личным составом отделения.

Содержание раздела «Строевая подготовка»

Тема № 1. Строй и его элементы.

Занятие 2.1 – 1 час. Основные положения Строевого устава России. Строй и его элементы.

Тема № 2. Обязанности военнослужащего перед строем и в строю.

Занятие 2.2 – 1 час. Выход из строя. Подход и отход от начальника.

Тема № 3. Строевая стойка и строевые приёмы.

Занятие 2.3 – 2 часа. Строевая стойка. Выполнение команд «Смирно», «Вольно».

Повороты на месте и в движении. Движение походным и строевым шагом.

Тема № 4. Воинское приветствие на месте и в движении.

Занятие 2.4 – 2 часа. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выход из строя, подход к начальнику и отход от него. Возвращение в строй.

Тема № 5. Строевые приёмы с оружием.

Занятие 2.5 – 4 часа.

Строевая стойка и выполнение строевых приёмов с оружием на месте. Повороты на месте и в движении с оружием.

Тема № 6. Практическая отработка строевых приёмов.

Занятие 2.6 – 5 часов. Строевая стойка. Выполнение команд становись «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом, повороты в движении.

Тема № 7. Одиночная строевая подготовка.

Занятие 2.7 – 5 часов. Строевая стойка. Выполнение команд. Повороты на месте и в движении. Движение походным и строевым шагом.

Тема № 8. Строевая подготовка в составе отделения.

Занятие 2.8 – 10 часов. Строй отделения. Развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Выполнение команд. Повороты на месте и в движении.

Огневая подготовка

Цели:

Обучить умелому использованию оружия в различных условиях боевой обстановки. Знакомить с правилами обращения с оружием, его свойствами, назначением, устройством и неполной разборкой. Научить производству меткого выстрела из автомата из положения, лёжа по целям, расположенным на известных дальностях. Привести к выработке навыков по уходу и сбережению автомата. Дать первоначальные понятия о закономерностях полёта пули в воздухе. Воспитывать организованность, внимательность, смелость.

В результате изучения раздела программы «Огневая подготовка» члены отряда должны:

Знать:

- основы и правила стрельбы из стрелкового оружия в различных условиях;
- основные возможности и устройство изучаемых образцов вооружения;
- устройство и порядок приведения стрелкового оружия в различных условиях;
- основные возможности и порядок приведения стрелкового оружия в готовность к боевому применению;
- правила хранения, эксплуатации, сбережения оружия;
- основные положения курса стрельб, меры безопасности при обращении с оружием.

Уметь:

- готовить оружие к стрельбе;
- вести стрельбу из него по неподвижным целям в соответствии с приёмами и правилами;
- анализировать результаты стрельбы;
- корректировать стрельбу и вносить поправки в установку прицела;
- организовать и методически правильно проводить занятия по огневой подготовке с личным составом отделения;
- выполнять нормативы и соблюдать меры безопасности.

Содержание раздела «Огневая подготовка»

Тема № 1. История создания отечественного оружия.

Занятие 3.1 – 1 час. История создания отечественного оружия и его назначение.

Тема № 2. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.

Занятие 3.2 – 1 час. Назначения, боевые свойства, общее устройство основных частей и механизмов автомата. Принцип работы автомата Калашникова.

Тема № 3. Устройство, принцип действий основных частей и механизмов автомата Калашникова.

Занятие 3.3 – 1 час. Назначения, боевые свойства, общее устройство АКМ. Работа частей и механизмов АКМ. Работа частей и механизмов при стрельбе.

Тема № 4. Устройство, принцип действия основных частей и механизмов пневматической винтовки.

Занятие 3.4 – 1 час. Назначения, боевые свойства, общее устройство пневматической винтовки. Работа частей и механизмов при стрельбе.

Тема № 5. Устройство мелкокалиберной винтовки.

Занятие 3.5 – 1 час. Назначения, боевые свойства, общее устройство мелкокалиберной винтовки. Работа частей и механизмов при стрельбе.

Тема № 6. Правила прицеливания и приёмы стрельбы.

Занятие 3.6 – 2 часа. Тренировка в удержании автомата, прицеливание, нажатие на спусковой крючок. Выбор прицела и точки прицеливания. Изготовка к стрельбе лёжа. Соблюдение безопасности при обращении с оружием.

Тема № 7. Разборка и сборка автомата.

Занятие 3.7 – 10 часов. Порядок неполной разборки автомата. Тренировка в разборке и сборке автомата. Уход за оружием, его хранение и сбережение.

Тема № 8. Стрелковая тренировка.

Занятие 3.8 – 13 часов. Тренировка по технике стрельбы. Стрельба по неподвижным целям. Производство стрельбы. Прекращение стрельбы. Явление выстрела. Начальная скорость пули. Пробивное и убойное действие пули. Прямой выстрел. Образование траектории. Отдача оружия и угол вылета пули.

Тактическая подготовка

Учебные цели:

Способны приобрести практические навыки, необходимые для самостоятельных действий в бою в любое время года и на различной местности. Учить тактически правильно использовать местность, быстро передвигаться на поле боя, сноровисто преодолевать различные препятствия, быстро окапываться, умело применять своё оружие, проявлять инициативу и находчивость. Морально-боевые качества. В результате изучения раздела программы «Тактическая подготовка» члены отряда должны:

знать:

- теорию боя;
- средства и способы страховки;
- устройство компаса;
- ориентирование карты по компасу;
- движение по азимутам;
- способы передвижения солдат в бою;
- топографическую карту;

уметь:

- перелезать, переползать по-пластунски, на полчетвереньках, на боку;
- преодолевать естественные преграды;
- двигаться по азимуту в заданном направлении;
- ориентироваться на местности;
- определять высоту и расстояние;
- пользоваться страховкой;
- преодолевать препятствия и преграды;
- быстро окапываться;
- применять оружие.

Содержание раздела «Тактическая подготовка».

Тема № 1. Способы передвижения солдат в бою.

Занятие 4.1 – 2 часа. Способы передвижения солдат в бою. Действия солдата в бою. Перебежки, переползание по-пластунски, на полчетвереньках, на боку. Теория боя.

Тема № 2. Инженерная подготовка.

Занятие 4.2 – 3 часа. Устройство и оборудование одиночных окопов. Укрытие солдат на поле боя в обороне. Отрывка одиночного окопа для стрельбы лёжа.

Тема № 3. Преодоление естественных препятствий.

Занятие 4.3 - 5 часов. Подъём и спуск с использованием перил. Преодоление оврага по канату с помощью шеста. Преодоление водных препятствий по параллельным канатам. Естественные и искусственные точки страховки.

Занятие № 4. Движение в заданном направлении в составе отделения.

Занятие 4.4 - 2 часа. Старт команды. Движение по азимуту в заданном направлении.

Занятие команды. Подведение итогов.

Физическая подготовка

Цели и задачи:

Способствовать укреплению здоровья и повышению устойчивости организма к неблагоприятным факторам внешней среды. Развивать основные физические качества: быстроту, силу, выносливость, координацию, гибкость. Прививать к сдаче нормативов по физической подготовке. Воспитывать волю, дисциплинированность, стремление к более высоким спортивным достижениям.

В результате изучения раздела программы «Физическая подготовка» члены отряда должны:

осознавать значение двигательной активности и закалывающих процедур для здоровья;

осознавать факторы внешней среды на организм человека;

осознавать формирование двигательных действий и развития физических качеств;

применять и способы планирования индивидуальных занятий различной направленности;

осознавать:

обеспечивать безопасность при выполнении физических упражнений;

преодолевать вертикальные и горизонтальные препятствия без опоры и с опорой;

осознавать рекомендованную в комплексной программе полосу препятствий;

осознаваться на перекладине;

осознавать различные по весу и форме снаряды на дальность и на меткость;

осознавать скоростной бег;

осознавать подвижные и спортивные игры;

осознавать учебную схватку в одном из видов единоборств;

демонстрировать и применять в спортивной игре или в процессе выполнения комплексного упражнения основные технико-тактические действия.

Содержание раздела «Физическая подготовка»

Занятие № 1. Развитие скорости.

Занятие 5.1 - 2 часа. Разминка. Скоростной бег на 60 метров, скоростной бег на 100 метров, скоростной челночный бег 10 по 10 метров.

Занятие № 2. Развитие выносливости.

Занятие 5.2 - 7 часов. Разминка. Длительный бег, бег с препятствиями и на месте.

Бег на 1 км, бег на 3 км, лыжная гонка на 5 км (по погодным условиям).

Занятие № 3. Развитие силы.

Занятие 5.3 - 8 часов. Разминка. Подтягивание, отжимания, наклоны туловища,

упражнения с весом отягощения. Упражнение тела в виси. Комплекс упражнений со

шарами, гири, гантелями, эспандером. Прыжки, многоскоки, перетягивание

каната, лазание по канату, «Удочка», эстафеты.

Тема № 4. Метание учебной гранаты на дальность и на точность.

Занятие 5.4 – 7 часов. Разминка. Метание в цель различных предметов, прыжки в воду. Точность дифференцирования, воспроизведения и оценки движений различными частями тела. Метание различных по массе и форме снарядов на дальность и на меткость. Подвижные игры.

Тема № 5. Метание ножа на точность.

Занятие 5.5 – 4 часа. Отработка техники метания ножа на точность.

Тема № 6. Спортивные игры.

Занятие 5.6 – 14 часов. Разминка. Отработка техники игры в волейбол, баскетбол, футбол.

Тема № 7. Приемы рукопашного боя.

Занятие 5.7 – 10 час. Отработка приёмов рукопашного боя. Удары рукой и ногой. Оборонительные действия. Болевые приёмы. Броски. Освобождение от захватов противника. Обездвиживание противника.

Тема № 8. Преодоление полосы препятствий.

Занятие 5.8 – 8 часов. Разминка. Отработка техники и правил преодоления полосы препятствий.

Медико-санитарная подготовка

Учебные цели:

Получить приобрести необходимые знания и термины для понимания угрожающих жизни состояний. Научить владеть тактикой оказания помощи при несчастных случаях. Упражнять в практическом использовании полученных знаний и навыков в конкретных ситуациях. Воспитывать чувство сострадания и взаимопомощи. В результате изучения раздела программы «Медико-санитарная подготовка» и получения практических навыков члены отряда должны

- классификация ран и их причины;
- характеристику различных видов кровотечений и их причины;
- правила и технику остановки кровотечений;
- симптомы солнечного удара, виды ожогов;
- клиническая смерть, искусственная вентиляция лёгких, непрямой массаж сердца;
- характеристику перевязочного материала;
- правила наложения стерильных повязок;
- как оказать первую медицинскую помощь при поражении радиоактивными и отравляющими веществами;

уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах, солнечном ударе, при поражении радиоактивными и отравляющими веществами;
- накладывать стерильную повязку на любую часть тела;
- обездвиживать повреждённую часть тела;
- делать искусственную вентиляцию лёгких, непрямой массаж сердца;
- переносить пострадавших;
- оказывать неотложную помощь в любых ситуациях, не теряться при этом.

Содержание раздела «Медико-санитарная подготовка»

Тема № 1. Понятие о ране, классификация ран. Первая медицинская помощь при ранениях.

Лекция № 1 – 2 часа. Характеристика различных видов ран и их причин. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ранениях.

Лекция № 2. Виды кровотечений и их характеристика.

Лекция № 3 – 3 часа. Характеристика различных видов кровотечений и их причины. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.

Лекция № 3. Правила и техника остановки кровотечений.

Лекция № 3 – 3 часа.

Способы остановки кровотечений (давящая повязка, наложение жгута, пережатие артерий, наложение конечностей). Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.

Лекция № 4. Знакомство с переломами. Первая медицинская помощь при переломах.

Лекция № 4 – 2 часа. Характеристика различных видов переломов. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах.

Лекция № 5. Первая медицинская помощь при ожогах и солнечном ударе.

Лекция № 5 – 2 часа. Симптомы солнечного удара. Виды ожогов. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах и солнечном ударе.

Лекция № 6. Первая медицинская помощь при остановке сердца и дыхания. Искусственный массаж сердца и искусственная вентиляция лёгких.

Лекция № 6 – 2 часа. Правила оказания первой медицинской помощи при остановке сердца и дыхания. Отработка на муляже навыков оказания помощи пострадавшему с помощью искусственной вентиляции лёгких и не прямым массажем сердца.

Лекция № 7. Способы переноски пострадавших.

Лекция № 7 – 3 часа. Правила и способы транспортировки пострадавших. Способы иммобилизации. Отработка навыков по переноске пострадавших.

Лекция № 8. Правила наложения стерильных повязок.

Лекция № 8 – 3 часа. Перевязочные средства. Характеристика перевязочных средств. Отработка навыков наложения повязок на верхнюю и нижнюю конечности. Отработка навыков наложения повязок на голову и туловище и способов иммобилизации повреждённой части тела.

Лекция № 9. Первая медицинская помощь при поражении радиоактивными и отравляющими веществами.

Лекция № 9 – 2 часа. Действие, виды, поражающие факторы радиоактивных и отравляющих веществ. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при поражении радиоактивными и отравляющими веществами.

Гражданская оборона

Учебные цели:

Познакомиться с основными положениями Федерального закона «О гражданской обороне», основными понятиями и определениями, задачами Гражданской обороны, структурой и органами управления. Познакомиться с классификацией средств индивидуальной защиты, их назначением и принципом действия, с простейшими и подручными средствами защиты, правилами эвакуации, устройством фильтрующего противогаза. Отработать навыки защиты органов дыхания и кожи. Помочь уяснить принципы действия и поражающие факторы оружия массового поражения. Учить применять простейшие средства индивидуальной защиты, стрелять и преодолевать препятствия в противогазе.

В результате изучения раздела программы «Гражданская оборона» члены отряда

должны:

знать:

назначение, структуру и задачи Гражданской обороны;
 средства индивидуальной защиты;
 принцип действия средств индивидуальной защиты, правила
 использования;
 фильтрующего противогаза;
 и поражающие факторы оружия массового поражения, способы
 защиты от него;
 маршрутизации;

средствами индивидуальной защиты;
 простейшие средства индивидуальной защиты;
 и преодолевать полосу препятствий в противогазе;
 органы дыхания и кожу.

Содержание раздела «Гражданская оборона»

Тема № 1. Классификация отравляющих веществ.

Занятие 7.1 – 2 часа. Классификация отравляющих веществ и способы защиты от них.

Тема № 2. Характеристика оружия массового поражения.

Занятие 7.2 – 2 часа. История появления, принципы действия и поражающие факторы
 оружия массового поражения (ядерного, химического, бактериологического).
 Способы защиты от него.

Тема № 3. Средства индивидуальной защиты.

Занятие 7.3 – 1 час. Классификация средств индивидуальной защиты. Назначение и
 принцип действия. Простейшие и подручные средства защиты. Устройство
 фильтрующего противогаза.

Тема № 4. Практические тренировки.

Занятие 8.4 – 6 часов. Правила эвакуации. Отработка навыков пользования средствами
 индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз) и кожи (ОЗК).

Использование простейших средств индивидуальной защиты (ватно-марлевые
 повязки). Преодоление полосы препятствий в средствах индивидуальной защиты.
 Стрельба в противогазе.

Ратные страницы истории и история родного края

Учебные цели:

Познакомить с Федеральным законом, установившим дни воинской славы, с днями
 воинской славы, с формами увековечивания памяти воинов России. Изучить историю
 военных сражений Древнерусского государства, Российской империи, Отечественной
 войны 1812 года, 1 и 2 мировых войн, Великой Отечественной войны. Познакомить с
 историей государственных наград за военные отличия в России. Изучить великих
 полководцев, Героев Советского Союза и Российской Федерации. Воспитывать на
 примерах героев Отечества патриотические чувства и гордость за свою Родину.

В результате изучения раздела программы «Ратные страницы истории и история
 родного края» члены отряда должны

знать:

- дни Воинской славы, их историю;
- формы увековечивания памяти воинов России;
- организацию проведения дней Воинской славы;
- порядок проведения воинских ритуалов;
- военные сражения Древнерусского государства и Российской империи, события
 Отечественной войны 1812 года, 1 и 2 мировых войн;
- события Великой отечественной войны;
- награды за военные отличия;

Родчества, Свердловской области, родного города;

с исторической литературой и документами;

исторические и географические карты;

и соотносить исторические события и явления;

историческими каталогами и справочниками.

раздела «Ратные страницы истории и история родного края»

№ 1. Дни воинской славы.

8.1 – 3 часа. Федеральный закон, установивший дни славы русского оружия – воинской славы России. Формы увековечивания памяти воинов России. Проведения дней воинской славы. Порядок проведения воинских

№ 2. Великие сражения Древнерусского государства.

8.2 – 4 часа. Ледовое побоище 1242 года. Куликовская битва. Просмотр

№ 3. Великие сражения VIII века.

8.3 – 5 часов. Полтавская битва. Морские сражения. Сражения русско-турецкой войны. Великие полководцы.

№ 4. История Отечественной войны 1812 года.

8.4 – 5 часов. История Отечественной войны 1812 года.

№ 5. История Первой мировой войны. Революции в России.

8.5 – 5 часов. История Первой мировой войны. Революции в России 1917 года. Гражданская война.

№ 6. История Второй мировой войны.

8.6 – 10 часов. История Второй мировой войны. Великая Отечественная война.

№ 7. Великие сражения Великой Отечественной войны.

8.7 – 8 часов. Битва под Москвой. Сталинградская битва. Битва за Кавказ. Оборона Ленинграда. Битва за Берлин.

№ 8. Великие полководцы России.

8.8 – 6 часов.

№ 9. Ордена и награды.

8.9 – 3 часа. История государственных наград за военные отличия в России. Орденов и наград. Основные государственные награды СССР и России. Новая система (1992 г.). Герои Отечества. Ордена – почётные награды за отличия и за заслуги в бою и военной службе.

№ 10. Герои Советского Союза и герои России.

8.10 – 3 часа. Подвиги героев Советского Союза и героев России.

№ 11. Историческое значение Победы в Великой Отечественной войне.

8.11. – 2 часа. Историческое значение Победы в Великой Отечественной войне.

№ 12. История Свердловской области.

8.12 – 2 часа. История Свердловской области. Основные достижения.

№ 13. История родного города.

8.13 – 2 часа. История родного города. Ветераны, живущие рядом. Устройство родного города.



О.В. Ошуркова

героев Отечества, Свердловской области, родного города;

и есть:

работать с исторической литературой и документами;

использовать исторические и географические карты;

анализировать и соотносить исторические события и явления;

пользоваться историческими каталогами и справочниками.

Содержание раздела «Ратные страницы истории и история родного края»

Тема № 1. Дни воинской славы.

Занятие 8.1 – 3 часа. Федеральный закон, установивший дни славы русского оружия – дни воинской славы России. Формы увековечивания памяти воинов России. Организация проведения дней воинской славы. Порядок проведения воинских ритуалов.

Тема № 2. Великие сражения Древнерусского государства.

Занятие 8.2 – 4 часа. Ледовое побоище 1242 года. Куликовская битва. Просмотр видеофильма.

Тема № 3. Великие сражения VIII века.

Занятие 8.3 – 5 часов. Полтавская битва. Морские сражения. Сражения русско-турецкой войны. Великие полководцы.

Тема № 4. История Отечественной войны 1812 года.

Занятие 8.4 – 5 часов. История Отечественной войны 1812 года.

Тема № 5. История Первой мировой войны. Революции в России.

Занятие 8.5 – 5 часов. История Первой мировой войны. Революции в России 1917 года. Гражданская война.

Тема № 6. История Второй мировой войны.

Занятие 8.6 – 10 часов. История Второй мировой войны. Великая Отечественная война.

Тема № 7. Великие сражения Великой Отечественной войны.

Занятие 8.7 – 8 часов. Битва под Москвой. Сталинградская битва. Битва за Кавказ. Курская дуга. Оборона Ленинграда. Битва за Берлин.

Тема № 8. Великие полководцы России.

Занятие 8.8 – 6 часов.

Тема № 9. Ордена и награды.

Занятие 8.9 – 3 часа. История государственных наград за военные отличия в России. Виды орденов и наград. Основные государственные награды СССР и России. Новая наградная система (1992 г.). Герои Отечества. Ордена – почётные награды за воинские отличия и за заслуги в бою и военной службе.

Тема № 10. Герои Советского Союза и герои России.

Занятие 8.10 – 3 часа. Подвиги героев Советского Союза и героев России.

Тема № 11. Историческое значение Победы в Великой Отечественной войне.

Занятие 8.11. – 2 часа. Историческое значение Победы в Великой Отечественной войне.

Тема № 12. История Свердловской области.

Занятие 8.12 – 2 часа. История Свердловской области. Основные достижения.

Тема № 13. История родного города.

Занятие 8.13 – 2 часа. История родного города. Ветераны, живущие рядом. Благоустройство родного города.

Верно:



О.В. Ошуркова